

Corona protocol

Voor **xx**groep; Centrum voor Tantra op de Asterweg van **x t/m x 202x**.

Dit protocol heeft als doel om het oplopen en/of doorgeven van COVID-19 te voorkomen c.q. te minimaliseren. Daarvoor houden wij ons voor een belangrijk deel aan de richtlijnen van het RIVM, zoals die nu op 24 november bekend zijn. Daarbij zijn wij ons ervan bewust dat de veiligheid ontstaat op basis van verantwoordelijkheid die zowel door de organisatie als door de deelnemers/stafleden wordt gevoeld en gedragen.

Maximaal aantal personen dat aanwezig mag zijn:

Deelnemers: 12 tot 18 (afhankelijk van de invulling van het programma)

Staf: 2

Totaal aantal aanwezigen wanneer het maximum aantal deelneemt: 14 tot 20 (afhankelijk van het programma).

Verantwoordelijkheid vanuit de organisatie:

1. Algemene hygiënische maatregelen

- 1.1. Je zult je handen regelmatig moeten wassen of anderszins reinigen: iedere keer dat je naar de wc bent gegaan, zowel voor als na een pauze, dus bij aanvang van een dagdeel programma. Wij zullen zorgen dat daartoe op alle toiletten en in de keuken flacons en papieren handdoekjes zullen zijn. In de keuken hangt ook een dispenser met desinfectant.
- 1.2. Mocht je een keer hoesten of niezen, dan doe je dat in de binnenkant van je elleboog.
- 1.3. Snuit de neus in papieren zakdoekjes en gooi die meteen in de prullenbak. Niet laten slingeren!
- 1.4. Iedereen heeft een flesje met handalcohol/ handgel als handontsmetter bij zich. Dat is ook handig om je elleboog mee te desinfecteren.
- 1.5. Deurklinken en lichtknopjes worden driemaal daags gedesinfecteerd.

Anderhalve meter afstand

- 1.6. We zorgen ervoor dat iedereen tijdens en buiten het programma anderhalve meter afstand kan houden tot de andere mensen.
- 1.7. Uitzondering daarbij is: De momenten waarop je oefeningen met je partner (uit één huishouden) kan doen, waarbij het niet mogelijk is om die afstand te bewaren.
 - 1.7.1. Om ook in de gangen van het gebouw de 1½-meter-norm aan te houden worden de looproutes gemarkeerd en ontstaat zo een voorrangroute.

Sanitair

1.8. Je maakt wc na ieder gebruik schoon volgens de aanwijzingen (hygiënisch doekje langs kraan, deurknop, slot en wc-bril; daarna wegwerpen in de vuilnisbak).

2. Gemeenschappelijke huishoudelijke taken

2.1. Afwassen en eten opscheppen bij het buffet doe je met een mondkapje op.

2.2. Na het eten maak je je tafel en stoel schoon met een desinfectiedoekje.

Verantwoordelijkheid vanuit de deelnemers en stafleden

Deelnemers en stafleden wordt gevraagd hun verantwoordelijkheid te dragen om de kans op introductie van het COVID-19 virus te beperken. Hiermee beperk je het risico niet alleen voor jezelf, maar ook voor de groep en voor de samenleving als geheel.

Hiertoe committeer je je aan de volgende richtlijnen:

- 1) Je komt niet naar de groep:
 - a) Bij koorts of de eerder genoemde ziekteverschijnselen
 - b) Als je huisgenoten hebt die bovenstaande verschijnselen hebben!
 - c) Als je in de afgelopen 10 dagen contact hebt gehad met iemand met bewezen COVID-19.
 - d) Als je huisgenoten in de afgelopen 10 dagen contact hebben gehad met iemand die bewezen COVID-19 heeft.
- 2) Je bent bereid om je 10 dagen voor aanvang (m.i.v. XXX) zorgvuldig aan de regels van het RIVM te houden. Dat houdt het volgende in:
 - a) Je blijft zoveel mogelijk thuis en werkt waar mogelijk vanuit huis.
 - b) Wanneer dat niet mogelijk is, hou je consequent tot iedereen (behalve huisgenoten) anderhalve meter afstand!
 - c) Punt a en b vervallen als je een contact beroep hebt of werkt in de zorg.

Wat je deze 10 dagen niet doet:

- d) Mensen bezoeken met verdenking op- of bewezen COVID-19.
 - e) Mensen bezoeken met 'griep'.
 - f) Deelnemen aan groepen waarin de deelnemers zich niet aan de regels houden.
 - g) Overmatig alcohol of drugs gebruiken in de buurt van mensen die ook onder invloed zijn met kans is op overschrijding van de anderhalve meter regel.
- 3) Je bent bereid om je aan dit protocol te houden.
- 4) Je hebt goed nagedacht over of je bereid bent en in staat bent je aan deze richtlijnen te houden.
- 5) Je realiseert je dat samenkomen enig risico heeft, hoe klein ook.
- 6) Als je deel uitmaakt van een risicogroep, dan bespreek je je voorgenomen deelname met jouw huisarts of behandelend arts!
[Klik hier voor informatie van het RIVM over de risicogroepen.](#)

- 7) Je stelt de leraren of het Centrum voor Tantra niet aansprakelijk, wanneer ze dit protocol faciliteren en je ondanks dat tijdens de groep Corona zou oplopen.
- 8) Na afloop:
 - a) Mocht je in de 10 dagen na afloop klachten of de verdenking op COVID-19 hebben, dan laat je je testen en informeer je de staf.
 - b) Wanneer in de 10 dagen na afloop bij een van de deelnemers of stafleden COVID-19 wordt vastgesteld, dan worden alle deelnemers anoniem geïnformeerd. (Hierbij word je niet verteld bij wie COVID-19 is vastgesteld).
 - c) Jij hebt vervolgens de bereidheid deel te nemen aan bron- en contactonderzoek van de GGD en volgt haar adviezen op.

Annuleringsvoorwaarden i.v.m. Covid-19

1. Als een groep geannuleerd moet worden i.v.m. maatregelen van de overheid, dan krijg je je geld terug minus 50 euro administratiekosten. Daardoor draag je ook een (klein) deel van het risico van het moeten afzeggen van een groep.
2. Als je vlak voor aanvang van een groep je deelname moet annuleren wegens corona gerelateerde klachten, dan ben je ons alleen de kosten voor voeding en de 50 euro administratiekosten verschuldigd.
3. Als je tijdens een groep je deelname moet annuleren wegens corona gerelateerde klachten, dan ben je ons de kosten voor voeding en de 50 euro administratiekosten verschuldigd en kijken we naar een passende oplossing voor de trainingskosten.

Het kan zijn dat de staf op basis van vernieuwde inzichten en de actuele infectieziekte druk onderdelen van dit protocol gemotiveerd aanpast.

Corona protocol Versie 2.0 d.d. 24-11-2020
Voor het Centrum voor Tantra; Asterweg 20-G3

Iedereen die aanwezig is in de groep ondertekent de onderstaande verklaring.

Bij deze verklaar ik dat ik tijdig kennis heb genomen van het

Corona protocol Versie 2.0 d.d. 24 november 2020
Voor Xgroep op Centrum voor Tantra, Asterweg 20-G3; van X t/m X 2020.

En dat ik de daarin beschreven richtlijnen voorafgaand aan de groep/training hebt gerespecteerd en gedurende ons samenzijn naar beste kunnen zal respecteren.

Ondertekend op XXX 2020 te Amsterdam

Naam:

Handtekening:

